

## 「電子レンジでシフォン風のスポンジケーキ」

玉子 M 3 個 卵黄と卵白に分ける

卵黄 3個

グラニュー糖 60g

サラダ油 30cc

ミルクココア 120g

卵白 3 個

薄力粉 110g

パーキングパウダー 12g

よく攪拌して耐熱容器に入れて

電子レンジ 600w 5 分から6分加熱